

当院が

紹介されました！

待合室のラックで
無料配布中！
ぜひ手に取って
お持ち帰りください♪

2020/4-5
¥0 TAKE FREE
Vol.15

ゼクシィBaby
妊婦のための本
BOOKS FOR PREGNANT WOMEN

人気No.1
「ママ&キッズ」
妊娠ボディケア
クリーム付き！

夫婦円満のための
プレパパセミナー

目指せ安産！
最強アドバイス
SPECIAL!

絶対必要！

MUST & BETTER

出産準備
“そろえるもの”
完全ガイド
あると安心！

妊娠したら
すぐやる5つのこと
失敗しない！
抱っこひも&ベビーカー選び

おなかの赤ちゃん、どう成長してる？
パパと楽しむ♡エコー写真

「妊娠中に
コレやっておいて！」
全カアドバイス集
先陣ママの

この本は
「リイグナル」
できます

RECRUIT

自信を持って退院するためのコツ、伝授します

「何する?」「どう過ごす?」

お産入院 6 Days



お産といえば出産がゴールになりがちですが、本当に大切なのはその後！
お産入院は産後のママの体を休め、赤ちゃんのお世話を学び、退院後も安心して
過ごすための導入期なんです。先輩ママの産後6日間に密着しながら過ごし方の
コツを紹介していきます。入院のときの参考にしていただきね。

撮影/幸田由美 文/宇野実美 構成/後藤静織 デザイン/米谷洋平



古谷葉月さん
結婚パパ
孝雄ちゃん

はじめての育児にドキドキ、わ
からないことだらけだけど、パ
パと協力してがんばります！



池下レディース
クリニック実習
部長 鈴木瞳子さん

妊娠、出産育児を主体としたク
リニック。産後のママに寄り添
いでいねいに指導します。

今回お話を
聞いたのは

『ゼクシィBaby
妊婦のための本』
2020/4-5月号
P.118～125

お産入院6日間の 過ごし方Report

- ✓お産入院中の生活を徹底解説！
- ✓お産後の生活と赤ちゃんのお世話の仕方をしっかりイメージできます！